

## Favoriser les bonnes pratiques positionnelles dans l'aide à la mobilité et aux déplacements des personnes dépendantes (INTRA)

Les professionnels des activités du soin et de l'aide du secteur sanitaire et médico-social sont fortement touchés par les maladies professionnelles liées aux maux de dos et aux troubles musculo-squelettiques (TMS).

La manutention des personnes, les mouvements répétitifs et la position debout prolongée peuvent engendrer des risques affectant la qualité de vie au travail et du quotidien.

Cette formation conscientisera les stagiaires à l'importance de prendre soin de leur corps et favorisera l'acquisition de bonnes pratiques positionnelles permettant de se préserver et d'assurer la sécurité des personnes manipulées.



### Contenu de la formation

#### Séquence 1 : Les troubles musculo squelettiques

- Réflexion et analyse des pratiques professionnelles des participants
- Le dos et son fonctionnement
- Les principes généraux relatifs aux gestes et postures de travail
- Identifier les déterminants des gestes et postures à risques
- Savoir utiliser le matériel et gérer l'environnement

#### Séquence 2 : Bienveillance et maltraitance dans l'action de mobilisation de la personne dépendante

- Le corps le toucher et la relation
- Réactions automatiques et/ou volontaires du patient
- La manutention : un acte de soin qui s'inscrit dans la démarche de bienveillance

#### Séquence 3 : Principes généraux de mobilisation et de manutention

- Les différents éléments à prendre en compte avant tout acte de manutention
- La mise en œuvre de ces éléments en situation concrète
- La personne dépendante ou handicapée et la « manutention »
- Intégrer les techniques de manutention dans la planification des soins
- Exposé par les participants de situations complexes et réflexion sur les solutions d'adaptation des différentes techniques de mobilisation

#### Séquence 4 : Les outils et les aides techniques

- Définition et mise en place de protocoles individuels de manutention et d'activation
- Exercices pratiques entre participants



### Public

- Tous les membres du personnel des établissements du secteur sanitaire et médico-social (MAS, FAM, hôpitaux, EHPAD, IME ...)
- Toute personne ayant des activités de soins et d'aide



### Prérequis

- Aucun



### Durée et lieu

- 3 journées de 7h
- Sur le site du [partenaire](#)



### Intervenants

- Formateurs et professionnels issus du terrain dans le secteur social et medico-social



### Coût de la formation

1300€/jour de formation soit 3900€.

Les frais de déplacements et de nuitées seront refacturés au réel.



### Pôle handicap

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à la formation, contactez le pôle handicap : [pole.handicap@irfase.com](mailto:pole.handicap@irfase.com)



# Favoriser les bonnes pratiques positionnelles dans l'aide à la mobilité et aux déplacements des personnes dépendantes (INTRA)

## Objectifs des séances

Les objectifs principaux sont :

- Être en mesure d'assister les personnes dans la réalisation des actes de leur vie quotidienne, dans les actes de soins et d'aide en appliquant la gestuelle optimale incluant la manutention des personnes à mobilité réduite en prenant soin de l'autre et de soi
- Acquérir des techniques et des savoirs faire de façon à accompagner physiquement une personne dépendante en favorisant son bien-être et son autonomie
- Être capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
- Mettre en œuvre les règles d'ergonomie pour prévenir les troubles musculo-squelettiques et les douleurs de dos du professionnel
- Connaître et savoir utiliser le matériel d'aide à la mobilisation

## Méthodes pédagogiques

- Pédagogie active et participative
- Apports théoriques sur l'ergonomie, support papier, maquettes, supports numériques, supports vidéo...
- Partage des expériences
- Transferts et synergies entre contenus théoriques, apports personnels et applications pratiques
- Exercices et jeux de rôles
- Mise en situation des différentes situations de manutention rencontrées dans la vie professionnelle

## Modalités d'évaluation

- **En début de formation** : Le formateur recense les connaissances des participants lors d'un tour de table
- **En cours de formation** : Le formateur procède à des évaluations, en fin de modules, afin de vérifier la progression et la satisfaction du groupe
- **Bilan de fin de formation** : le formateur fera un bilan de fin de formation

Par ailleurs, une évaluation générale de la qualité de notre prestation sera faite avec pour objet de recueillir le niveau de satisfaction des participants.

Une attestation de fin de formation sera délivrée à chaque participant.

## Références réglementaires

*"L'employeur fait bénéficier les travailleurs dont l'activité comporte des manutentions manuelles d'une information sur les risques qu'ils encourent (...) d'une formation adéquate à la sécurité relative à l'exécution de ces opérations. Au cours de cette formation (...) les travailleurs sont informés sur les gestes et postures à adopter pour accomplir en sécurité les manutentions manuelles".*

Article R. 4541-8 du Code du travail

Envoyez votre demande à :  
[severine.charpentier@irfase.com](mailto:severine.charpentier@irfase.com)

