

FAVORISER LES BONNES PRATIQUES POSITIONNELLES DANS L'AIDE À LA MOBILITÉ ET AUX DÉPLACEMENTS DES PERSONNES DÉPENDANTES



Formez-vous à l'IRFASE !

Les professionnel·les des activités du soin et de l'aide du secteur sanitaire et médico-social sont fortement touchés par les maladies professionnelles liées aux maux de dos et aux troubles musculo-squelettiques (TMS).

La manutention des personnes, les mouvements répétitifs et la position debout prolongée peuvent engendrer des risques affectant la qualité de vie au travail et du quotidien.

Cette formation conscientisera les stagiaires à l'importance de prendre soin de leur corps et favorisera l'acquisition de bonnes pratiques positionnelles permettant de se préserver et d'assurer la sécurité des personnes manipulées.

"L'employeur fait bénéficier les travailleurs dont l'activité comporte des manutentions manuelles d'une information sur les risques qu'ils encourent (...) d'une formation adéquate à la sécurité relative à l'exécution de ces opérations.

Au cours de cette formation (...) les travailleurs sont informés sur les gestes et postures à adopter pour accomplir en sécurité les manutentions manuelles".

Article R. 4541-8 du Code du travail



Objectifs de la formation

- Être en mesure d'assister les personnes dans la réalisation des actes de leur vie quotidienne, dans les actes de soins et d'aide en appliquant la gestuelle optimale incluant la manutention des personnes à mobilité réduite en prenant soin de l'autre et de soi,
- Acquérir des techniques et des savoirs faire de façon à accompagner physiquement une personne dépendante en favorisant son bien-être et son autonomie,
- Être capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues,
- Mettre en œuvre les règles d'ergonomie pour prévenir les troubles musculo-squelettiques et les douleurs de dos du/de la professionnel·le,
- Connaître et savoir utiliser le matériel d'aide à la mobilisation.

La formation de l'IRFASE



Public et prérequis

- Tous les membres du personnel des établissements du secteur sanitaire et médico-social (MAS, FAM, hôpitaux, EHPAD, IME ...)
- Toute personne ayant des activités de soins et d'aide
- Aucun prérequis



Compétences visées

- Identifier les principes fondamentaux de l'ergonomie et des transferts sécurisés.
- Connaître les risques liés aux mauvaises postures pour l'aidant et la personne accompagnée.
- Expliquer les bonnes pratiques positionnelles en lien avec la prévention des troubles musculo-squelettiques (TMS).
- Mettre en œuvre des techniques adaptées de mobilisation et de transfert en respectant les capacités de la personne.
- Utiliser les aides techniques (lève-personne, verticalisateur, drap de glisse, etc.) de manière sécurisée et efficace.
- Évaluer les besoins spécifiques de chaque personne accompagnée en fonction de son autonomie et de son état de santé.
- Identifier les facteurs de risque postural et adapter les interventions en conséquence



Durée et lieu

- 3 journées de 7h
- Horaires : 9h00 à 12h30 - 13h30 à 17h00
- Formation en présentiel
- Groupe de 8 à 12 personnes



Tarif et modalités d'inscription

- Devis et inscription par mail auprès de severine.charpentier@irfase.com



FAVORISER LES BONNES PRATIQUES POSITIONNELLES DANS L'AIDE À LA MOBILITÉ ET AUX DÉPLACEMENTS DES PERSONNES DÉPENDANTES



Contenu de la formation

Séquence 1 : Les troubles musculo squelettiques

- Réflexion et analyse des pratiques professionnelles des participant-es
- Le dos et son fonctionnement
- Les principes généraux relatifs aux gestes et postures de travail
- Identifier les déterminants des gestes et postures à risques
- Savoir utiliser le matériel et gérer l'environnement

Séquence 2 Bienveillance et maltraitance dans l'action de mobilisation de la personne dépendante

- Les différents éléments à prendre en compte avant tout acte de manutention
- Le corps le toucher et la relation
- Réactions automatiques et/ou volontaires du/de la patient-e
- La manutention : un acte de soin qui s'inscrit dans la démarche de bienveillance

Séquence 3 : Principes généraux de mobilisation et de manutention

- Les différents éléments à prendre en compte avant tout acte de manutention
- La mise en œuvre de ces éléments en situation concrète
- La personne dépendante ou handicapée et la « manutention »
- Intégrer les techniques de manutention dans la planification des soins
- Exposé par les participant-es de situations complexes et réflexion sur les solutions d'adaptation des différentes techniques de mobilisation

Séquence 4 : Les outils et les aides techniques

- Définition et mise en place de protocoles individuels de manutention et d'activation
- Exercices pratiques entre participants



Modalités d'évaluation

- **En début de formation** : Le formateur ou la formatrice recense les connaissances des participant-es lors d'un tour de table,
- **En cours de formation** : Le formateur ou la formatrice procède à des évaluations, en fin de modules, afin de vérifier la progression et la satisfaction du groupe,
- **Bilan de fin de formation** : Le formateur ou la formatrice fera un bilan de fin de formation.

Une évaluation générale de la qualité de notre prestation sera faite afin de recueillir le niveau de satisfaction des participant-es.

La formation de l'IRFASE

Modalités pédagogiques

- Pédagogie active et participative,
- Apports théoriques sur l'ergonomie, support papier
- Maquettes, supports numériques, supports vidéo...
- Partage des expériences,
- Transferts et synergies entre contenus théoriques,
- Apports personnels et applications pratiques,
- Exercices et jeux de rôles,
- Mise en situation des différentes situations de manutention rencontrées dans la vie professionnelle

Une attestation de fin de formation sera délivrée à chaque participant-e.

Méthodes de travail

La formation s'organise autour de temps de :

- Formations actions
- Expériences partagées
- Élaborations collectives
- Apports méthodologiques et théoriques

Par cette approche, la mutualisation, la capitalisation des savoirs de l'expérience d'accompagnement visent à être étayées.

Des techniques d'aide à la formalisation et la reconnaissance de l'expérience ponctuent aussi l'ensemble du parcours de formation.

Intervenant-es

Formateurs/formatrices et professionnel·les issu·es du terrain dans le secteur social/médico-social.

Envoyez votre demande à : severine.charpentier@irfase.com



Irfase.fr